

## FACULTAD DE DERECHO – RELACIONES INTERNACIONALES

### INTERCAMBIO DE ESTUDIOS - INFORME DE DESTINO

Solicitamos tu colaboración para proporcionar información de primera mano sobre las Universidades y localidades donde has realizado tu intercambio. Por favor, rellena este documento de forma objetiva y veraz. Puedes emplear todo el espacio que necesites, pero sé claro, breve y conciso. Además de la información solicitada puedes añadir cualquier otro aspecto que consideres de interés, ya que puede ser de gran ayuda a futuros alumnos.

Este documento una vez cumplimentado se publicará en la página web de la Facultad de Derecho, para que cualquier alumno pueda consultarlo.

**UNIVERSIDAD DE ACOGIDA: Universidad de Oulu**  
**PERIODO (curso académico y semestre): curso 2021/2022, 1er semestre**

#### **Datos personales (no es obligatorio incluir esta información)**

Nombre del alumno:

Curso y titulación mientras hacía el intercambio:

Email de contacto\*: 201810810@alu.comillas.edu

**\*El email indicado puede ser utilizado para contactar con el alumno en caso de que otros compañeros necesiten más información sobre el destino. En caso de no estar de acuerdo, no indique dirección de correo electrónico.**

#### **A la llegada del alumno**

Nos recomendaban ir sobre el 31 de agosto y la orientación fue el 1 de septiembre, aunque las clases empezaron a la semana siguiente.

A la llegada, en la jornada de orientación, guían a todos los nuevos estudiantes. Es decir, dan toda la información necesaria antes de que empiece el curso, como teléfonos de contacto, los cursos de idiomas y todo el tema administrativo, sobre todo de las asignaturas y las clases. Además, aparte de contar todo de la universidad, también daban información sobre la ciudad en sí, como, por ejemplo, dónde comprar, dónde están las farmacias, qué hacer en caso de que se necesite ir al médico, etc.

#### **Alojamiento**

Encontrar alojamiento es muy fácil porque desde la universidad te recomiendan una empresa, PSOAS, que da habitación a prácticamente todos los erasmus. La verdad que el precio, para ser Finlandia, está muy bien y, en cuanto a las fechas de entrada y salida, se ajustan a tus necesidades. Eso sí, hay que ser rápido para coger habitación porque se la recomiendan a todos los erasmus que van a Oulu, por lo que todos

mandan solicitud y hay plazas limitadas. Pero la verdad que es muy recomendable porque tienes todos los servicios, hasta sauna.

#### Temas académicos

En cuanto a las clases, la forma de dar las clases y el nivel depende de cada profesor, por lo que hay asignaturas en las que solo tienes que hacer un trabajo, y hay otras en las que tienes clases y examen final, por ejemplo.

En general, las clases se siguen muy bien, y los profesores tienen en cuenta que están enseñando a personas que, por lo general, no controlan el inglés perfectamente.

#### Becas

Solo recibí la beca Erasmus.

#### Coste de la vida

Finlandia es un país bastante más caro que España, sobre todo en cuanto al alcohol. Una cerveza en un bar te puede costar 7 o 9€. Los supermercados también son más caros, pero hay uno llamado Prisma que es bastante similar a Mercadona, o está Lidl.

Hay bastantes descuentos para estudiantes, y no hace falta comprarse los libros porque en la biblioteca de la universidad te los facilitan.

#### Vida cotidiana

Sobre las comidas, las cantinas de la universidad están muy bien y a un precio muy barato (2.70€ la comida). Es cierto que los horarios varían bastante con respecto a España, pero, por ejemplo, las cantinas tienen horarios bastante amplios.

Los medios de transporte no se utilizan mucho porque se va en bici a todos los sitios. Hay carriles bici para absolutamente todos los sitios y, además, cuando nieva o hiela es cuando más los cuidan. En los apartamentos que he mencionado te proporcionaban bicis, aunque casi todos nos acabamos comprando la nuestra porque de las otras no había para todos.

#### Ocio y tiempo libre

Oulu no es una ciudad como las que tenemos en España, tiene pocas cosas para ver, pero hay varias actividades en interiores. También hay muchos bares y karaokes.

Hay muchos lugares alrededor para visitar, sobre todo para hacer rutas y todos los deportes que te puedas imaginar, porque en verano hay todos los relacionados con agua y senderismo, por ejemplo, y en invierno todo lo relacionado con hielo y nieve.

#### Salud

Es obligatorio tener la tarjeta sanitaria europea, y cuando yo fui también era obligatorio tener la pauta completa de vacunación del COVID-19. Aparte te recomendaban tener un seguro de salud.

### Integración

La integración es muy fácil porque por parte de la universidad hay muchas actividades para los erasmus, pero también es fácil porque todos los erasmus están juntos y organizan muchas cosas para conocer a todos y pasarlo bien.

### Incidencias

### Otros comentarios de interés